

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Каменская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом МБОУ
«Каменская СОШ»
№ 252 от 30.08.2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Социально-гуманитарной направленности
«Основы медицинской помощи»

Автор: Фирсова И.В.

Срок реализации - 1 год

п. Каменка
2021

Пояснительная записка

В жизни сложно предусмотреть все возможные ситуации, когда есть нужда в эффективных действиях предотвращения угрозы. Тем ценнее становится присутствие рядом того, кто владеет знаниями и сможет быстро помочь, разобраться в ситуации. Вызвать скорую помощь и спецслужбы. Осмотреть пострадавшего, восстановить проходимость дыхательных путей, провести сердечно-легочную реанимацию, поддерживать возможность дыхания, придать правильное положение телу, найти нужные слова, чтобы успокоить. Тот, кто когда-либо попадал в подобную ситуацию, знает цену каждого мгновения своей жизни.

Данная программа направлена на формирование ценностного отношения к своей жизни и к жизни окружающих. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения при возникновении опасности и необходимости применения первой медицинской помощи. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Актуальность предложенной программы связана с необходимостью вооружения современного человека навыками действия в чрезвычайных и опасных ситуациях. *Педагогическая целесообразность* изучения данной программы обосновывается необходимостью пристального внимания к формированию здорового образа жизни у обучающихся, естественной потребности в соблюдении санитарно-гигиенических норм повседневной жизни.

Цель: создать условия для овладения учащимися основными медицинскими знаниями.

Задачи:

- сформировать у обучающихся прочные и осознанные навыки оказания первой доврачебной медицинской помощи;
- сформировать алгоритм оптимальных действий в опасной и чрезвычайной ситуации различного характера.
- воспитать гуманное отношения к окружающим;
- формировать такие нравственные качества, как милосердие, сострадание, соучастие.-воспитание коллективизма, чувства ответственности за свои поступки, за жизнь и здоровье окружающих.

Возраст обучающихся: 10-14 лет.

Срок реализации программы: 1 год: 35 часов из расчета 1 час в неделю.

Программа кружка «Первая помощь» относится к социально-педагогической направленности: создаются условия для социальной практики ребенка в его реальной жизни, накопления нравственного и практического опыта.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценивать по двум уровням. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни); приобретение школьниками знаний об основах оказания первой медицинской помощи. Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом).

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

Личностные результаты

У учеников будут сформированы:
установка на безопасный, здоровый образ жизни;
потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

Обучающиеся научатся:
понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем; осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности

Познавательные УУД:

Обучающиеся научатся:
проводить сравнение и классификацию объектов;
понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:
работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличные от собственных;
обращаться за помощью;
предлагать помощь и сотрудничество;
слушать собеседника;
формулировать свои затруднения;
формулировать собственное мнение и позицию;
договариваться и приходить к общему решению;
осуществлять взаимный контроль;

Предметные результаты:

формирование представлений о значимости знаний по первой медицинской помощи, а также готовность к оказанию помощи.
овладение умениями оказания первой медицинской помощи.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Форма занятий	Методы	Средства обучения	Форма подведения итогов по темам	Дата проведения
Тема №1: Общие сведения						

1	Общие правила оказания первой помощи.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Словесные: беседа, сравнение, фото, видеозаписи(видеоролики)	Видеоматериалы	Устный опрос	09.09
2	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Беседа	Презентация, видеофильм «Анатомия человека», таблицы ,Муляжи	Устный опрос	16.09
3	Аптечка для оказания первой помощи	Практическая работа №1. Сбор аптечки и ее наполняемость	Практическая работа	Бинты , жгуты, антисептики	Групповая работа	23.09
Тема № 2: Кровотечения						
4	Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь.	Рассказ ,беседа	Практическая работа	Видеофильм «Оказание первой помощи при кровотечениях»	Групповая работа	30.09
5	Практическое занятие. Способы остановки кровотечений	Практическая работа №2	Работа в группах		Устный опрос , работа в группах	07.10
6	Практическое занятие. Техника наложения жгута (жгута-закрутки).	Практическая работа , №3 презентация	Работа в парах	Видеофильм «наложение жгута»	Устный опрос выполняемых пар	14.10
7	Практическое занятие. Решение ситуационных задач.	Игра. Практическая работа №4	Работа в группах		Устный опрос	21.10
Тема № 3: Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца						
8	Потеря сознания. Причины. Первая помощь.	Презентация , беседа	Работа в группах . работа в парах	Манекены	Устный опрос .	11.11
9	Понятие сердечно-легочной реанимации.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Словесные: беседа, сравнение, фото, видеозаписи(видеоролики)	Таблицы, манекены , муляжи	Устный опрос .	18.11
10	Практическое занятие. Применение искусственной вентиляции легких.	Практическая работа № 5, беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Манекены таблица	Устный опрос. Участников в	25.11

					выполнен ии практиче ской работы	
11	Практическое занятие. Тренировка непрямого массажа сердца на манекене.	Практическая работа № 6, беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Таблицы, манекены , муляжи	Устный опрос. Участник ов в выполнен ии практиче ской работы	02.12
Тема № 4: Травмы						
12	Травмы. Виды травм: ушибы, растяжения, сдавления, переломы, обморожения, ожоги.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Распреде ление обязанно стей участник ов в практиче ской части занятия	Видеофильмы,	Устный опрос .	09.12
13	Практическое занятие. Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях.	Практическая работа № 7, беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Таблицы, манекены , муляжи	Устный опрос. Участник ов в выполнен ии практиче ской работы	16.12
14	Понятие «перелом» и «иммобилизации». Первая помощь при переломах.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Распреде ление обязанно стей участник ов в практиче ской части занятия	Подручные средства при переломах (зонт, лопата, палка и.т.д)	Устный опрос	23.12
15- 16	Практическое занятие. Оказание первой помощи при переломах.	Практическая работа № 8, беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Подручные средства при переломах (зонт, лопата, палка и.т.д)	Устный опрос. Участник ов в выполнен ии практиче ской работы	13.01

16	Практическое занятие. Переломы. Первая помощь (иммобилизация).	Практическая работа № 10, беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Подручные средства при переломах (зонт, лопата, палка и.т.д)		
18	Электротравма. Первая помощь	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Словесные: беседа, сравнение, фото, видеозаписи(видеоуроки	видеоматериалы	Устный опрос	20.01
19-20	Практическое занятие. Практическое занятие. Оказания первой помощи при ожогах.	Практическая работа № 11 , беседа , презентация	Работа в парах, в группах	Бинт , чистая тряпочка , холод , вода	Устный опрос. Участников в выполнении практической работы	27.01
21	Тепловой удар. Первая помощь	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Словесные: беседа, сравнение, фото, видеозаписи(видеоуроки	видеоматериал	Устный опрос	03.02
22	Обморожение, переохлаждение. Первая помощь.	беседа		Таблицы, видеоматериалы	Устный опрос	10.02
23	Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей.	Практическая работа №12		видеоролик	Устный опрос участников	17.02
Тема № 5: Отравления						
24	Отравления. Первая помощь.	Практическая работа №13, беседа , презентация	Словесные: беседа, сравнение, фото, видеозаписи(видеоуроки		Устный опрос	24.02
25	Отравления аварийно химически опасными веществами, окисью углерода. Первая помощь.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Словесные: беседа, сравнение, фото,	Видеоролик « виды отравлений	Устный вопрос	03.03

			видеозаписи(видеоуроки)			
26	Практическое занятие. Использование противогаза.	Практическая работа №14, беседа , презентация	Практическая работа (одевание противогаза на время)	Видеоролик , противогаз		10.03
Тема № 6: Утопление						
27	Утопление. Первая помощь.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Беседа	таблицы	опрос	17.03
28	Практическое занятие. Способы поиска пострадавшего.	Практическая работа № 15 , беседа , презентация	Практическая работа в группах	видеоролик	Устный опрос	07.04
29	Способы высвобождения из захвата утопающего.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	Беседа	видеофильм	Устный опрос	14.04
Тема № 7: Дорожно-транспортные происшествия						
30	Тактика поведения. Первая помощь пострадавшему.	Занятия в форме мультимедийной презентации и беседы	беседа	видеоролик	Устный опрос	21.04
Тема № 8: Транспортировка пострадавших						
31-33	Практическое занятие.Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов. Практическое занятие	Практическая работа ,№ 16 беседа , презентация	беседа	Вспомогательные средства при оказании первой помощи Алгоритм оказания первой помощи	Устный вопрос	28.04-05.05
Тема № 9: Контроль						
34	Решение ситуационных задач.	Игра	Работа в парах, группах		Опрос участников групп	12.05
35	Анкетирование					19.05

Учебно-тематический план

№	Раздел, тема	Теория	Практика	Всего часов
1	Общие сведения	2	1	3

2	Кровотечения	1	3	4
3	Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца	2	2	4
4	Травмы	6	6	12
5	Отравления	1	2	3
6	Утопление	2	1	3
7	Дорожно-транспортные происшествия	1		1
8	Транспортировка пострадавших	1	1	2
9	Контроль	1	2	2
	Всего :	17	18	35

Список используемой литературы

Березнева В.И. Электротравма, электрические ожоги и их лечение. Л.: Медицина, 1990.

Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний: учебное пособие: 8 – 10 кл., М.: АСТ: Астрель, 2005.

Михайлович Ю.Д. Болевой синдром. Л.: Медицина, 1990.

Сергеев Ф.С. Занимательная физиология. М.: Молодая гвардия, 1990.

Сорокина Т.С. История медицины. М., 1992.

Справочник практического врача/ред. А.И. Воробьева. М.: Медицина, 1999.