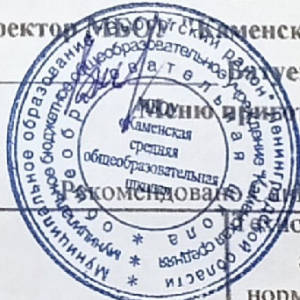


Согласовано

Директор "Выборгского районского центра профилактики заболеваний и санитарно-эпидемиологической службы" Кучерук Т.О.



2.10.23

Кучерук О.В.

Список представляемых блюд для обеспечения питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

Наименование	Год издания нормативной документации/ сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Цена	Выход в гр.	Пищевая ценность				Минеральные вещества				Витамины		
					Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	B1	C	A
Понедельник Первая неделя															
Завтрак															
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173		210	9,04	13,44	40,16	318,00	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67
Сыр (порциями)	2017	15		15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к		60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Чай с сахаром	2017	376		200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Джем/Повидло	к/к	к/к		20	0,10	0,00	14,32	57,68	2,40	1,80	0,08	3,60	0,00	0,48	0,00
Итого:				505,00	17,56	18,47	97,46	598,56	312,85	84,49	2,70	197,17	0,32	1,12	56,67
Обед															
Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	2017	102		200	4,39	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00
Кура отварная	2017	288		10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Печень по-Строгановски	2017	255		90	11,93	10,11	3,17	166,50	29,92	15,72	4,27	215,39	0,18	7,61	321,33
Греча отварная рассыпчатая	2017	302		150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	29,46	3,95	108,50	0,10	0,00	0,02
Томаты свежие порционно	2017	71		60	2,16	6,04	1,01	53,60	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Компот из смеси сухофруктов	2017	349		200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00
Итого:				770	31,91	27,98	107,26	811,94	111,26	93,02	12,08	483,33	0,63	27,74	323,63
Итого за день:			125	1275,00	49,47	46,45	204,72	1410,50	424,11	177,51	14,78	680,50	0,95	28,85	380,30

Заведующая производством

Кучерук Т.О.

Согласовано
 Директор "Выборгского районного центра образования" О.В.

3.10.23

Меню в период проведения мероприятий по обеспечению питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Цена	Выход в гр.	Пищевая ценность				Минеральные вещества				Витамины		
					Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	B1	C	A
Вторник Первая неделя															
Завтрак															
пеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327		200	24,23	19,49	29,66	398,03	264,41	38,68	0,91	330,96	0,06	0,29	103,74
хлеб пшеничный в/с	к/к	к/к		30	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00
апиток кофейный на сливках	2017	379		200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	6,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84
булочка	2017	338		100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00
итого:				530	31,00	27,96	77,65	690,47	447,28	59,28	1,66	460,66	0,18	3,26	110,58
Обед															
пюре картофельное с мясными изделиями	2017	112		200	2,15	2,27	13,71	83,80	19,68	18,60	0,87	21,32	0,09	6,60	18,24
суп отварной	2017	288		10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
салат овощной (минтай) с соусом №326	2017	239/326		90	11,99	4,05	7,67	115,00	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
чай отварной	2017	304		150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15
салат витаминный (2 сорта)	2017	49		60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
чай с сахаром и лимоном	2017	377		200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
хлеб пшеничный	к/к	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
итого:				770	25,43	17,49	111,01	702,92	303,39	97,48	3,77	207,99	0,52	13,92	338,19
итого за день:			125	1300	56,43	45,45	188,66	1393,39	750,67	156,76	5,43	668,65	0,70	17,18	448,77

ведущая производством Кучерук Т.О. Кучерук Т.О.

Согласовано
 Директор МБОУ "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение СОШ" № 1



4.10.23

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение СОШ" № 1
 г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

Наименование	№ и нормативная документация/ сборник рецептур	№ рецептур или технологической карты	Цена	Выход в гр.	Пищевая ценность				Минеральные вещества				Витамины		
					Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	В1	С	А
Среда Первая неделя															
Завтрак															
Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	2017	175		210	10,44	11,11	41,30	307,00	158,6	26,7	0,75	157,3	0,12	1,2	92,34
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к		60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Печенье затяжное	к/к	к/к		30	2,55	3,39	20,91	124,35	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
Напиток из плодов шиповника	2017	8		200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00
Итого:				500	18,41	15,38	109,17	648,75	206,03	54,44	2,34	239,04	0,26	20,20	114,57
Обед															
Борщ с капустой и картофелем	2017	82		200,00	1,45	3,93	10,19	82,00	35,50	10,96	0,43	33,94	0,03	5,23	0,00
Кура отварная	2017	288		10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из птицы	2017	291		200	20,30	17,00	35,69	377,00	45,10	47,50	2,19	143,30	0,06	1,01	248,03
Салат из моркови с яблоками	2017	59		60,00	0,65	0,11	5,17	24,24	14,57	2,25	0,65	26,40	0,03	3,75	0,00
Чай с сахаром	2017	376		200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			125	730,00	28,53	23,04	94,47	670,63	118,87	79,31	5,31	277,74	0,28	9,99	250,31
Итого за день:				1230,00	46,94	38,42	203,64	1319,38	324,90	133,75	7,65	516,78	0,54	30,19	364,88

Заведующая производством Кур Кчерук Т.О.

Согласовано

Директор МБОУ "Каменская СОШ"

Батуевская О.В.

5.10.23

Методические рекомендации по организации питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

Наименование	№ рецептур или технологической карты	Цена	Выход в гр.	Пищевая ценность				Минеральные вещества				Витамины			
				Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	В1	С	А	
Четверг Первая неделя															
Завтрак															
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	210	4,52	4,07	35,46	197,00	202,17	7,90	0,47	38,60	0,04	0,00	36,72	
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,9	11,55	17,10	193	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00	
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0	
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00	
Итого:			550	10,45	15,84	70,91	469,48	356,22	28,10	1,27	61,42	0,14	28,94	75,72	
Обед															
Суп из овощей	2017	99	200	1,68	5,98	9,35	98,37	25,71	23,02	0,07	69,47	0,11	6,80	0,00	
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28	
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	90	9,00	10,64	4,66	172,12	163,88	12,77	1,08	43,19	0,10	0,10	241,65	
Картофель отварной с маслом растительным	2017	125	150	2,86	4,32	23,01	142,35	14,64	19,33	1,16	109,97	0,15	21,00	21,00	
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0	
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00	
Итого:			770	20,53	26,79	93,76	738,57	255,02	86,26	5,55	323,71	0,55	33,60	264,93	
Итого за день:			125	1320	30,98	42,63	164,67	1208,05	611,24	114,36	6,82	385,13	0,69	62,54	340,65

Заведующая производством

Кучерук Т.О.

Директор МБОУ "Бачуевская СОШ"

Бачуева О.В.

Меню приготовления блюд для обеспечения питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

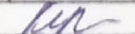
г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано СанПиН СанПрод 3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

6.10.23



Наименование	Технологическая документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Цена	Выход в гр.	Пищевая ценность				Минеральные вещества				Витамины		
					Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	B1	C	A
Пятница Первая неделя															
Завтрак															
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183		210	6,21	5,28	32,79	203,00	193,70	43,10	1,32	147,70	0,15	0,00	22,80
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к		60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017,00	382,00		200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к		30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:				500	14,62	9,60	108,74	575,00	333,10	79,60	2,66	244,30	0,29	2,02	22,81
Обед															
Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96		210	2,48	5,00	14,08	111,54	21,16	20,72	0,78	57,56	0,08	6,03	0,00
Кура отварная	2017	288		10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326		90	11,99	4,05	7,67	115,00	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Пюре картофельное	2017	312		150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50
Салат из квашеной капусты	2017	47		60	1,03	3,01	5,10	51,62	31,47	7,64	0,40	20,45	0,01	11,93	0,00
Чай с сахаром	2017	376		200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:				780	24,69	18,86	90,72	602,80	300,61	95,81	4,82	286,41	0,45	28,15	323,93
Итого за день:			125	1280	39,31	28,46	199,46	1177,80	633,71	175,41	7,48	530,71	0,74	30,17	346,74
Среднее значение за неделю:				1281	44,63	40,28	192,23	1301,82	548,93	151,56	8,43	556,35	0,72	33,79	376,27

Заведующая производством  Кучерук Т.О.