

План проведения недели психологии с 20 по 24 ноября 2023г.

Тема: «Доброта - она от века украшение человека!»

День недели	Мероприятия	Цели	Участники
Понедельник 20 ноября - день доброты «Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение» Юрий Никулин	1. Открытие недели психологии: информационные объявления в школе 2. Акция "Задать вопрос психологу «Почта доверия»" 3. Акция «Советы психолога» (развешиваем по школе советы психолога) 4. Экспресс-опрос «Что бы вы хотели изменить в нашей школе?» 5. Ларец «Удивительные факты психологи» 6. Занятие (игровое) Тренинговое занятие «Каждый ценен» 7. Тренинговое занятие «Ценность каждого»	<i>Формирование и развитие доброжелательного отношения среди одноклассников, чувство сплоченности.</i> <i>Развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.</i> <i>Формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.</i>	(Дети, учителя, родители и все работники ОУ записывают свои вопросы и складывают в коробку 1-4 классы 5-8 классы
Вторник, 21 ноября - день уважения «Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой» М. Гвен	1. Подготовка стенгазет по психологической тематике «Доброта-это...» 2. Ларец радости или Ларец предсказаний 3. Тренинговое занятие «Внутренняя сила» 4. Тренинговое занятие «Разные и прекрасные для обучающихся»	<i>Содействие развитию личности учащихся.</i> <i>Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов;</i> <i>Формирование представления обучающихся о ценности человеческой жизни,</i>	5-11 классы 1-11 классы, педагоги 5-8 классы 9-11 классы
Среда, 22 ноября - день дружбы «Без дружбы никакое	1. Блиц-опрос «Что мне нравится в школе?» 2. Занятие (игровое) «Давайте дружить» 3. Тренинговое занятие «Давайте дружить»	<i>Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.</i> <i>Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности</i>	1-11 классы 1-4 классы 5-8 классы

общение
между
людьми не
имеет
ценности»

Сократ

Четверг,
23 ноября,
день
любви

“ Всё
хорошее в
природе -
от солнца;
а все
лучшее в
жизни - от
человека”.

М.
Пришвин

Пятница,
24 ноября
день
общения

«Самая
большая на
Земле
роскошь-
это
роскошь
человеческ
ого
общения»

Антуан де
Сент-
Экзюпери

4 Тренинговое занятие «Давайте дружить» для

1.Интервью с великими психологами (стенгазета)

2.Занятие (игровое) «Дружи как супергерой»

3.Тренинговое занятие «Внутренняя сила»

4. Тренинговое занятие «Внутренняя сила»

5.Психологический интенсив «Внутренняя сила» для родителей (законных представителей) обучающихся

1.Мероприятие «Вместе мы сила!

2. «Мы – это много Я» (опрос для педагогов)

3.Выпуск листовки «По следам Недели психологии»

4.«Профилактика синдрома эмоционального выгорания в профессиональной деятельности». Упражнение для педагогов

5.Награждение победителей конкурсов и активистов недели

в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.

9-11 классы

Смысл акции заключался в работе с плакатной информацией, устном или письменном комментировании обучающимися высказываний психологов о любви.

5-11 классы

Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

1-4 классы

Обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения. Развитие способности справляться с жизненными сложностями.

5-8 классы

Повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости

9-11 классы

Родители

Сплочения учащихся и формированию положительного психологического климата коллектива

5-11 классы

Акция помогла узнать много нового друг о друге, стать ближе, способствовала сплочению коллектива, помогла развить интерес к другим людям.

Педагоги

Учащиеся узнали о психологии, как о науке, ее возникновении, а также о интересных психологических фактах.

1-11 классы

Профилактика психологического здоровья педагогов. Сплочение коллектива.

Педагоги

Участники мероприятий награждаются дипломами

1-11 классы

