

## Что делать, если заметили признаки травли

- 1 Немедленно вмешайтесь**

Твердо произнесите правило: «Нельзя драться», «Я запрещаю обзывать других». Не используйте оценочные высказывания, крик, спокойно и уверенно озвучивайте запрет.
- 2 Информируйте семьи жертвы и агрессора**

Расскажите о травле семьям. Обратитесь к классному руководителю или педагогу-психологу. Также проинформируйте администрацию школы: директора и его заместителя по воспитательной работе.
- 3 Скажите всем ученикам класса, что насилие недопустимо**

Не пытайтесь вызвать жалость к ученику, расспрашивать других детей, чем он их раздражает. Однозначно скажите, что насилие, в том числе словесное, недопустимо. Призовите искать совместные пути решения проблемы.
- 4 Разработайте антибуллинговые правила**

Вместе с детьми продумайте правила против буллинга. Желательно утвердить их на общем собрании ученического актива и сделать едиными для всей школы. Разместите правила на сайте школы, в классных уголках. Убедитесь, что все ученики знают, как ознакомиться с правилами.
- 5 Обсудите ответственность**

Проговорите, что никого ни при каких обстоятельствах нельзя подвергать насилию. Подчеркните, что у всех в классе равные права. Если кому-то обидно, больно или плохо, это не шутка и не игра, это травля, которую наказывают по закону.