

ПАМЯТКА

"Не допускай насилия!"



Жертвой сексуального насилия может стать человек любого пола и возраста. Нужно помнить!

- ❑ Большинство сексуальных нападений совершается не незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми или даже родственниками.
- ❑ Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.



Для заманивания и установления контроля преступник может использовать разные методы



- Насилие и угроза.
- Шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы.
- Обман.
- Долговая зависимость.
- Наркотики и алкоголь.
- Использование религии, культуры и морали.

Соблюдайте несколько правил:

❑ Всегда сообщайте родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщайте им об изменении планов.

❑ Гуляй в группах или с другом/подругой.

❑ Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит на это есть причины.

❑ Никто не имеет права прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся это сказать тому, кто это пробует сделать.



Соблюдайте несколько правил:

❑ Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим можешь задеть чувства другого.

❑ Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки – воспользуйся ею.

❑ Добирайтесь до дома только известным транспортом, НИКОГДА не садитесь в машину к незнакомцу.

❑ Не ходи в отдаленные и безлюдные места, пустыри.



Соблюдайте несколько правил:

❑ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.



❑ Если необходимо пройти в тёмное время суток, постарайся идти вместе с группой людей.

❑ Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника!



Тревожные сигналы, которые могут насторожить:

- ❑ Нарушение личного пространства (будь осторожен, если человек находится к тебе слишком близко)



- ❑ Если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает.

- ❑ Если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведет себя как хороший знакомый, хотя это не так

