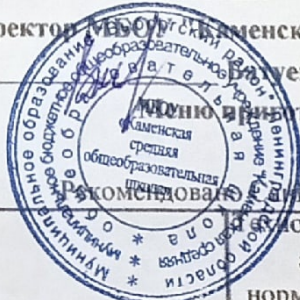


Согласовано

Директор "Выборгского районского центра образования и культуры" Кучерук Т.О.



2.10.23

Кучерук О.В.

Меню и перечень подаваемых блюд для обеспечения питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

| Наименование  | а и<br>нормативная<br>документация/<br>сборник<br>рецептур | №<br>рецептур или<br>технологичес<br>кой<br>карты | Цена       | Выход<br>в гр. | Пищевая ценность |              |               |                | Минеральные вещества |               |              |               | Витамины    |              |               |
|---|--|---|------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
|   |  |   |            |                | Б                | Ж            | У             | ЭЦ             | Ca                   | Mg            | Fe           | P             | B1          | C            | A             |
| <b>Понедельник Первая неделя</b>                                      |  |   |            |                |                  |              |               |                |                      |               |              |               |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>  |  |   |            |                |                  |              |               |                |                      |               |              |               |             |              |               |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным | 2017   | 173   |            | 210            | 9,04             | 13,44        | 40,16         | 318,00         | 158,65               | 57,64         | 1,41         | 66,37         | 0,21        | 0,53         | 17,67         |
| Сыр (порциями)  | 2017   | 15  |            | 15             | 3,48             | 4,43         | 0,00          | 54,60          | 132,00               | 5,25          | 0,15         | 75,00         | 0,01        | 0,11         | 39,00         |
| Батон пшеничный в/с   | к/к  | к/к   |            | 60             | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 140,28         | 13,80                | 19,80         | 0,66         | 52,20         | 0,10        | 0,00         | 0,00          |
| Чай с сахаром   | 2017   | 376   |            | 200            | 0,20             | 0,00         | 14,00         | 28,00          | 6,00                 | 0,00          | 0,40         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| Джем/Повидло  | к/к  | к/к   |            | 20             | 0,10             | 0,00         | 14,32         | 57,68          | 2,40                 | 1,80          | 0,08         | 3,60          | 0,00        | 0,48         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |  |   |            | <b>505,00</b>  | <b>17,56</b>     | <b>18,47</b> | <b>97,46</b>  | <b>598,56</b>  | <b>312,85</b>        | <b>84,49</b>  | <b>2,70</b>  | <b>197,17</b> | <b>0,32</b> | <b>1,12</b>  | <b>56,67</b>  |
| <b>Обед</b>   |  |   |            |                |                  |              |               |                |                      |               |              |               |             |              |               |
| Суп картофельный с бобовыми и курой отварной                          | 2017   | 102   |            | 200            | 4,39             | 4,22         | 13,06         | 107,80         | 30,46                | 22,24         | 1,62         | 69,74         | 0,18        | 4,65         | 0,00          |
| Кура отварная   | 2017   | 288   |            | 10             | 2,11             | 1,36         | 0,00          | 20,67          | 3,90                 | 2,00          | 0,18         | 14,30         | 0,04        | 0,00         | 2,28          |
| Печень по-Строгановски  | 2017   | 255   |            | 90             | 11,93            | 10,11        | 3,17          | 166,50         | 29,92                | 15,72         | 4,27         | 215,39        | 0,18        | 7,61         | 321,33        |
| Греча отварная рассыпчатая  | 2017   | 302   |            | 150            | 7,46             | 5,61         | 35,84         | 230,45         | 12,98                | 29,46         | 3,95         | 108,50        | 0,10        | 0,00         | 0,02          |
| Томаты свежие порционно   | 2017   | 71  |            | 60             | 2,16             | 6,04         | 1,01          | 53,60          | 13,80                | 7,00          | 0,42         | 12,00         | 0,00        | 14,40        | 0,00          |
| Хлеб пшеничный  | к/к  | к/к   |            | 20             | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76          | 4,60                 | 6,60          | 0,22         | 17,40         | 0,08        | 0,00         | 0,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный  | к/к  | к/к   |            | 40             | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96          | 9,20                 | 10,00         | 1,24         | 42,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00          |
| Компот из смеси сухофруктов   | 2017   | 349   |            | 200            | 0,04             | 0,00         | 24,76         | 94,20          | 6,40                 | 0,00          | 0,18         | 3,60          | 0,01        | 1,08         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |  |   |            | <b>770</b>     | <b>31,91</b>     | <b>27,98</b> | <b>107,26</b> | <b>811,94</b>  | <b>111,26</b>        | <b>93,02</b>  | <b>12,08</b> | <b>483,33</b> | <b>0,63</b> | <b>27,74</b> | <b>323,63</b> |
| <b>Итого за день:</b>   |  |   | <b>125</b> | <b>1275,00</b> | <b>49,47</b>     | <b>46,45</b> | <b>204,72</b> | <b>1410,50</b> | <b>424,11</b>        | <b>177,51</b> | <b>14,78</b> | <b>680,50</b> | <b>0,95</b> | <b>28,85</b> | <b>380,30</b> |

Заведующая производством

Кучерук Т.О.



Согласовано  
 Директор "Выборгского районного центра образования" О.В.

3.10.23

Меню в период проведения мероприятий по обеспечению питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях  
 г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

| Наименование                                      | Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов | № рецептур или технологической карты | Цена | Выход в гр. | Пищевая ценность |              |               |               | Минеральные вещества |               |               |               | Витамины      |              |               |               |
|---|---|--------------------------------------|------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|   |   |                                      |      |             | Б                | Ж            | У             | ЭЦ            | Ca                   | Mg            | Fe            | P             | B1            | C            | A             |               |
| <b>Вторник Первая неделя</b>                      |   |                                      |      |             |                  |              |               |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |   |                                      |      |             |                  |              |               |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| пеканка творожная с укусом молочным сладким № 327 | 2017  | 223/327                              |      | 200         | 24,23            | 19,49        | 29,66         | 398,03        | 264,41               | 38,68         | 0,91          | 330,96        | 0,06          | 0,29         | 103,74        |               |
| хлеб пшеничный в/с                                | к/к   | к/к                                  |      | 30          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14         | 6,90                 | 9,90          | 0,33          | 26,10         | 0,05          | 0,00         | 0,00          |               |
| апиток кофейный на элюке                          | 2017  | 379                                  |      | 200         | 3,60             | 2,67         | 29,20         | 155,20        | 158,67               | 6,80          | 0,22          | 82,40         | 0,07          | 1,17         | 6,84          |               |
| бюло  | 2017  | 338                                  |      | 100         | 0,80             | 5,50         | 4,30          | 67,10         | 17,30                | 3,90          | 0,20          | 21,20         | 0,00          | 1,80         | 0,00          |               |
| <b>того:</b>                                      |   |                                      |      | <b>530</b>  | <b>31,00</b>     | <b>27,96</b> | <b>77,65</b>  | <b>690,47</b> | <b>447,28</b>        | <b>59,28</b>  | <b>1,66</b>   | <b>460,66</b> | <b>0,18</b>   | <b>3,26</b>  | <b>110,58</b> |               |
| <b>Обед</b>                                       |   |                                      |      |             |                  |              |               |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| уп картофеля с макаронными изделиями              | 2017  | 112                                  |      | 200         | 2,15             | 2,27         | 13,71         | 83,80         | 19,68                | 18,60         | 0,87          | 21,32         | 0,09          | 6,60         | 18,24         |               |
| упа отварная                                      | 2017  | 288                                  |      | 10          | 2,11             | 1,36         | 0,00          | 20,67         | 3,90                 | 2,00          | 0,18          | 14,30         | 0,04          | 0,00         | 2,28          |               |
| отлета рыбноя (минтай) соусом №326                | 2017  | 239/326                              |      | 90          | 11,99            | 4,05         | 7,67          | 115,00        | 187,30               | 21,10         | 0,59          | 77,70         | 0,06          | 0,82         | 296,15        |               |
| ис отварной                                       | 2017  | 304                                  |      | 150         | 3,67             | 5,42         | 36,67         | 210,11        | 19,77                | 13,11         | 0,00          | 17,60         | 0,05          | 0,00         | 0,15          |               |
| лат витаминный (2 вариант)                        | 2017  | 49                                   |      | 60          | 1,56             | 3,73         | 13,29         | 92,94         | 44,89                | 23,67         | 0,29          | 12,87         | 0,16          | 3,67         | 21,37         |               |
| ай с сахаром и лимоном                            | 2017  | 377                                  |      | 200         | 0,13             | 0,02         | 10,25         | 41,68         | 14,05                | 2,4           | 0,38          | 4,4           | 0             | 2,83         | 0             |               |
| леб пшеничный                                     | к/к   | к/к                                  |      | 20          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76         | 4,60                 | 6,60          | 0,22          | 17,40         | 0,08          | 0,00         | 0,00          |               |
| леб ржано-пшеничный                               | к/к   | к/к                                  |      | 40          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 9,20                 | 10,00         | 1,24          | 42,40         | 0,04          | 0,00         | 0,00          |               |
| <b>того:</b>                                      |   |                                      |      | <b>770</b>  | <b>25,43</b>     | <b>17,49</b> | <b>111,01</b> | <b>702,92</b> | <b>303,39</b>        | <b>97,48</b>  | <b>3,77</b>   | <b>207,99</b> | <b>0,52</b>   | <b>13,92</b> | <b>338,19</b> |               |
| <b>того за день:</b>                              |   |                                      |      | <b>125</b>  | <b>1300</b>      | <b>56,43</b> | <b>45,45</b>  | <b>188,66</b> | <b>1393,39</b>       | <b>750,67</b> | <b>156,76</b> | <b>5,43</b>   | <b>668,65</b> | <b>0,70</b>  | <b>17,18</b>  | <b>448,77</b> |

ведущая производством Кучерук Т.О. Кучерук Т.О.



Согласовано  
 Директор МБОУ "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение СОШ" № 10



4.10.23

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение СОШ" № 10  
 г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области  
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

| Наименование  | № и нормативная документация/ сборник рецептур | № рецептур или технологической карты | Цена       | Выход в гр.    | Пищевая ценность |              |               |                | Минеральные вещества |               |             |               | Витамины    |              |               |
|---|--|--------------------------------------|------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
|   |  |                                      |            |                | Б                | Ж            | У             | ЭЦ             | Ca                   | Mg            | Fe          | P             | В1          | С            | А             |
| <b>Среда Первая неделя</b>                                |  |                                      |            |                |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>  |  |                                      |            |                |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным | 2017   | 175                                  |            | 210            | 10,44            | 11,11        | 41,30         | 307,00         | 158,6                | 26,7          | 0,75        | 157,3         | 0,12        | 1,2          | 92,34         |
| Батон пшеничный в/с                                       | к/к  | к/к                                  |            | 60,00          | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 140,28         | 13,80                | 19,80         | 0,66        | 52,20         | 0,10        | 0,00         | 0,00          |
| Печенье затяжное  | к/к  | к/к                                  |            | 30             | 2,55             | 3,39         | 20,91         | 124,35         | 12,3                 | 4,5           | 0,3         | 26,1          | 0,03        | 0            | 22,23         |
| Напиток из плодов шиповника                               | 2017   | 8                                    |            | 200            | 0,68             | 0,28         | 17,98         | 77,12          | 21,33                | 3,44          | 0,63        | 3,44          | 0,01        | 19,00        | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |  |                                      |            | <b>500</b>     | <b>18,41</b>     | <b>15,38</b> | <b>109,17</b> | <b>648,75</b>  | <b>206,03</b>        | <b>54,44</b>  | <b>2,34</b> | <b>239,04</b> | <b>0,26</b> | <b>20,20</b> | <b>114,57</b> |
| <b>Обед</b>   |  |                                      |            |                |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                              | 2017   | 82                                   |            | 200,00         | 1,45             | 3,93         | 10,19         | 82,00          | 35,50                | 10,96         | 0,43        | 33,94         | 0,03        | 5,23         | 0,00          |
| Кура отварная   | 2017   | 288                                  |            | 10             | 2,11             | 1,36         | 0,00          | 20,67          | 3,90                 | 2,00          | 0,18        | 14,30         | 0,04        | 0,00         | 2,28          |
| Плов из птицы   | 2017   | 291                                  |            | 200            | 20,30            | 17,00        | 35,69         | 377,00         | 45,10                | 47,50         | 2,19        | 143,30        | 0,06        | 1,01         | 248,03        |
| Салат из моркови с яблоками                               | 2017   | 59                                   |            | 60,00          | 0,65             | 0,11         | 5,17          | 24,24          | 14,57                | 2,25          | 0,65        | 26,40         | 0,03        | 3,75         | 0,00          |
| Чай с сахаром   | 2017   | 376                                  |            | 200,00         | 0,20             | 0,00         | 14,00         | 28,00          | 6,00                 | 0,00          | 0,40        | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| Хлеб пшеничный  | к/к  | к/к                                  |            | 20             | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76          | 4,60                 | 6,60          | 0,22        | 17,40         | 0,08        | 0,00         | 0,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      | к/к  | к/к                                  |            | 40             | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96          | 9,20                 | 10,00         | 1,24        | 42,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |  |                                      | <b>125</b> | <b>730,00</b>  | <b>28,53</b>     | <b>23,04</b> | <b>94,47</b>  | <b>670,63</b>  | <b>118,87</b>        | <b>79,31</b>  | <b>5,31</b> | <b>277,74</b> | <b>0,28</b> | <b>9,99</b>  | <b>250,31</b> |
| <b>Итого за день:</b>                                     |  |                                      |            | <b>1230,00</b> | <b>46,94</b>     | <b>38,42</b> | <b>203,64</b> | <b>1319,38</b> | <b>324,90</b>        | <b>133,75</b> | <b>7,65</b> | <b>516,78</b> | <b>0,54</b> | <b>30,19</b> | <b>364,88</b> |

Заведующая производством Кур Кчерук Т.О.



Согласовано

Директор МБОУ "Каменская СОШ"

Батуевская О.В.

5.10.23

Методические рекомендации по организации питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

| Наименование                                  | № рецептур или технологической карты | Цена    | Выход в гр. | Пищевая ценность |              |              |               | Минеральные вещества |               |               |               | Витамины      |              |               |               |
|---|--------------------------------------|---------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|   |                                      |         |             | Б                | Ж            | У            | ЭЦ            | Ca                   | Mg            | Fe            | P             | В1            | С            | А             |               |
| <b>Четверг Первая неделя</b>                  |                                      |         |             |                  |              |              |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                                      |         |             |                  |              |              |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом | 2017                                 | 181     | 210         | 4,52             | 4,07         | 35,46        | 197,00        | 202,17               | 7,90          | 0,47          | 38,60         | 0,04          | 0,00         | 36,72         |               |
| Бутерброд с сыром                             | 3                                    | 2017    | 40          | 4,9              | 11,55        | 17,10        | 193           | 106,00               | 4,80          | 0,12          | 0,09          | 0,06          | 0,11         | 39,00         |               |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 2017                                 | 377     | 200         | 0,13             | 0,02         | 10,25        | 41,68         | 14,05                | 2,4           | 0,38          | 4,4           | 0             | 2,83         | 0             |               |
| Апельсин                                      | 2017                                 | 338     | 100         | 0,90             | 0,20         | 8,10         | 37,80         | 34,00                | 13,00         | 0,30          | 18,33         | 0,04          | 26,00        | 0,00          |               |
| <b>Итого:</b>                                 |                                      |         | <b>550</b>  | <b>10,45</b>     | <b>15,84</b> | <b>70,91</b> | <b>469,48</b> | <b>356,22</b>        | <b>28,10</b>  | <b>1,27</b>   | <b>61,42</b>  | <b>0,14</b>   | <b>28,94</b> | <b>75,72</b>  |               |
| <b>Обед</b>                                   |                                      |         |             |                  |              |              |               |                      |               |               |               |               |              |               |               |
| Суп из овощей                                 | 2017                                 | 99      | 200         | 1,68             | 5,98         | 9,35         | 98,37         | 25,71                | 23,02         | 0,07          | 69,47         | 0,11          | 6,80         | 0,00          |               |
| Кура отварная                                 | 2017                                 | 288     | 10          | 2,11             | 1,36         | 0,00         | 20,67         | 3,90                 | 2,00          | 0,18          | 14,30         | 0,04          | 0,00         | 2,28          |               |
| Котлеты, биточки, шницели с соусом №332       | 2017                                 | 268/332 | 90          | 9,00             | 10,64        | 4,66         | 172,12        | 163,88               | 12,77         | 1,08          | 43,19         | 0,10          | 0,10         | 241,65        |               |
| Картофель отварной с маслом растительным      | 2017                                 | 125     | 150         | 2,86             | 4,32         | 23,01        | 142,35        | 14,64                | 19,33         | 1,16          | 109,97        | 0,15          | 21,00        | 21,00         |               |
| Салат из отварной свеклы                      | 2017                                 | 52      | 60          | 0,86             | 3,65         | 5,02         | 56,34         | 21,09                | 12,54         | 0,8           | 24,58         | 0,01          | 5,7          | 0             |               |
| Компот из свежих яблок                        | 2017                                 | 342     | 200         | 0,20             | 0,20         | 22,30        | 110,00        | 12,00                | 0,00          | 0,80          | 2,40          | 0,02          | 0,00         | 0,00          |               |
| Хлеб пшеничный                                | к/к                                  | к/к     | 20          | 1,58             | 0,20         | 9,66         | 46,76         | 4,60                 | 6,60          | 0,22          | 17,40         | 0,08          | 0,00         | 0,00          |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | к/к                                  | к/к     | 40          | 2,24             | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 9,20                 | 10,00         | 1,24          | 42,40         | 0,04          | 0,00         | 0,00          |               |
| <b>Итого:</b>                                 |                                      |         | <b>770</b>  | <b>20,53</b>     | <b>26,79</b> | <b>93,76</b> | <b>738,57</b> | <b>255,02</b>        | <b>86,26</b>  | <b>5,55</b>   | <b>323,71</b> | <b>0,55</b>   | <b>33,60</b> | <b>264,93</b> |               |
| <b>Итого за день:</b>                         |                                      |         | <b>125</b>  | <b>1320</b>      | <b>30,98</b> | <b>42,63</b> | <b>164,67</b> | <b>1208,05</b>       | <b>611,24</b> | <b>114,36</b> | <b>6,82</b>   | <b>385,13</b> | <b>0,69</b>  | <b>62,54</b>  | <b>340,65</b> |

Заведующая производством

Кучерук Т.О.



Директор МБОУ "Бачуевская СОШ"

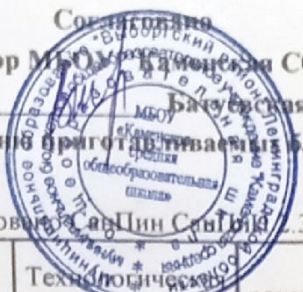
Бачуева О.В.

Меню приготовления блюд для обеспечения питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

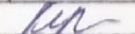
г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Рекомендовано СанПиН СанПрод 3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

6.10.23



| Наименование   | Технологическая документация/сборник рецептов | № рецептур или технологической карты | Цена       | Выход в гр. | Пищевая ценность |              |               |                | Минеральные вещества |               |             |               | Витамины    |              |               |
|--|---|--------------------------------------|------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
|  |   |                                      |            |             | Б                | Ж            | У             | ЭЦ             | Ca                   | Mg            | Fe          | P             | B1          | C            | A             |
| <b>Пятница Первая неделя</b>                               |   |                                      |            |             |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>   |   |                                      |            |             |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным | 2017  | 183                                  |            | 210         | 6,21             | 5,28         | 32,79         | 203,00         | 193,70               | 43,10         | 1,32        | 147,70        | 0,15        | 0,00         | 22,80         |
| Батон пшеничный в/с  | к/к   | к/к                                  |            | 60,00       | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 140,28         | 13,80                | 19,80         | 0,66        | 52,20         | 0,10        | 0,00         | 0,00          |
| Какао на молоке  | 2017,00                                       | 382,00                               |            | 200         | 3,52             | 3,72         | 25,49         | 145,20         | 122,00               | 14,00         | 0,56        | 39,00         | 0,04        | 1,30         | 0,01          |
| Джем/Повидло   | к/к   | к/к                                  |            | 30          | 0,15             | 0            | 21,48         | 86,52          | 3,6                  | 2,7           | 0,12        | 5,4           | 0           | 0,72         | 0             |
| <b>Итого:</b>  |   |                                      |            | <b>500</b>  | <b>14,62</b>     | <b>9,60</b>  | <b>108,74</b> | <b>575,00</b>  | <b>333,10</b>        | <b>79,60</b>  | <b>2,66</b> | <b>244,30</b> | <b>0,29</b> | <b>2,02</b>  | <b>22,81</b>  |
| <b>Обед</b>  |   |                                      |            |             |                  |              |               |                |                      |               |             |               |             |              |               |
| Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 2017  | 96                                   |            | 210         | 2,48             | 5,00         | 14,08         | 111,54         | 21,16                | 20,72         | 0,78        | 57,56         | 0,08        | 6,03         | 0,00          |
| Кура отварная  | 2017  | 288                                  |            | 10          | 2,11             | 1,36         | 0,00          | 20,67          | 3,90                 | 2,00          | 0,18        | 14,30         | 0,04        | 0,00         | 2,28          |
| Котлета рыбная (минтай) с соусом №326                      | 2017  | 239/326                              |            | 90          | 11,99            | 4,05         | 7,67          | 115,00         | 187,30               | 21,10         | 0,59        | 77,70         | 0,06        | 0,82         | 296,15        |
| Пюре картофельное  | 2017  | 312                                  |            | 150         | 3,06             | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 36,98                | 27,75         | 1,01        | 56,60         | 0,14        | 9,37         | 25,50         |
| Салат из квашеной капусты                                  | 2017  | 47                                   |            | 60          | 1,03             | 3,01         | 5,10          | 51,62          | 31,47                | 7,64          | 0,40        | 20,45         | 0,01        | 11,93        | 0,00          |
| Чай с сахаром  | 2017  | 376                                  |            | 200,00      | 0,20             | 0,00         | 14,00         | 28,00          | 6,00                 | 0,00          | 0,40        | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| Хлеб пшеничный   | к/к   | к/к                                  |            | 20          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76          | 4,60                 | 6,60          | 0,22        | 17,40         | 0,08        | 0,00         | 0,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | к/к   | к/к                                  |            | 40          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96          | 9,20                 | 10,00         | 1,24        | 42,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>  |   |                                      |            | <b>780</b>  | <b>24,69</b>     | <b>18,86</b> | <b>90,72</b>  | <b>602,80</b>  | <b>300,61</b>        | <b>95,81</b>  | <b>4,82</b> | <b>286,41</b> | <b>0,45</b> | <b>28,15</b> | <b>323,93</b> |
| <b>Итого за день:</b>                                      |   |                                      | <b>125</b> | <b>1280</b> | <b>39,31</b>     | <b>28,46</b> | <b>199,46</b> | <b>1177,80</b> | <b>633,71</b>        | <b>175,41</b> | <b>7,48</b> | <b>530,71</b> | <b>0,74</b> | <b>30,17</b> | <b>346,74</b> |
| <b>Среднее значение за неделю:</b>                         |   |                                      |            | <b>1281</b> | <b>44,63</b>     | <b>40,28</b> | <b>192,23</b> | <b>1301,82</b> | <b>548,93</b>        | <b>151,56</b> | <b>8,43</b> | <b>556,35</b> | <b>0,72</b> | <b>33,79</b> | <b>376,27</b> |

Заведующая производством  Кучерук Т.О.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777233

Владелец Батуевская Оксана Валерьевна

Действителен с 12.07.2024 по 12.07.2025